



U gebruikt al langere tijd medicatie vanwege psychische problemen, zoals antidepressiva, medicatie voor ADHD of slaapmedicatie (psychofarmaca) en uw klachten zijn stabiel. Vaak lukt afbouwen prima met de huisarts, de voorschrijver en/of de apotheker. Soms is echter medisch specialistische begeleiding zinvol. Dat kan bij mij.

In drie gesprekken bespreken we de mogelijkheden en maak ik samen met u een plan over het verminderen van of stoppen met u medicijnen. Als u een verwijzing heeft van de voorschrijver van u medicatie (meestal de huisarts of een andere arts of specialist), kunt u per mail contact opnemen. We plannen dan een kosteloze telefonische kennismaking.

Hoe ziet het traject er daarna uit?

Als uw vraag en mijn aanbod van het afbouwspreekuur in mijn praktijk passen, plannen we drie gesprekken in. In het eerste gesprek breng ik samen met u uw situatie en uw wens in kaart. Na dit gesprek vraag ik informatie op en overleg ik met de huidige voorschrijver. In het tweede gesprek bespreek ik met u de mogelijkheden en de voor- en nadelen. Daarna maak ik een verslag in de vorm van een specialistenbrief. In het derde gesprek bespreek ik deze brief met u. Meestal is het zo dat de huidige voorschrijver de medicatie ook kan afbouwen; lukt dat niet, dan bespreken we alternatieven. Zo is maatwerk mogelijk.

In- en exclusiecriteria

Voor aanmelding bij het afbouwspreekuur heeft u nodig: (1) een verwijzing van de voorschrijver van uw medicatie voor psychische klachten (psychofarmaca) en (2) een recent medicatieoverzicht van uw apotheek van al uw huidige en recente medicatie.

U kunt niet bij mij terecht als u wil dat ik de behandeling met medicatie overneem, als uw voorschrijver het niet eens is met de afbouw of als er lopende behandelingen of andere (levens-)omstandigheden zijn die afbouw onverantwoord maken.

Kosten

De kosten voor het afbouwspreekuur worden vergoed door uw zorgverzekeraar. In sommige gevallen wordt 100% van de kosten vergoed, bij een volledige restitutiepolis. In andere gevallen wordt 60-90% van de kosten vergoed. Informeer bij uw zorgverzekeraar hoeveel procent vergoed wordt, of kijk op een vergelijkingssite zoals www.contractvrijepsycholoog.nl.

Rekenvoorbeeld: drie diagnostiek-consulten van ongeveer 45-50 minuten bij een psychiater kosten 3 x €261,75 is samen €803,25. Dit is het NZa-tarief en is voor alle psychiaters in Nederland hetzelfde. Vergoedt uw verzekering 90%? Dan betaalt u dus 10% is €80,33 zelf bij voor het gehele traject. Vergoedt uw verzekering 80%? Dan betaalt u dus 20% is €160,65 zelf bij voor het gehele traject.

U krijgt een factuur van mij. Deze betaalt u zelf binnen 14 dagen. De factuur kunt u indienen bij uw zorgverzekeraar. U krijgt dan het bedrag geheel of gedeeltelijke terug van uw zorgverzekeraar, meestal binnen 3-5 dagen na indiening. U bent zelf verantwoordelijk voor betaling en declaratie.